

## **ACTIVIDAD TUTORIAL: "Desmitificando el amor romántico"**

**Objetivo:** Reflexionar sobre los mitos del amor romántico y fomentar las relaciones afectivas sanas.

**Actividad 1. Lluvia de ideas:** En primer lugar, se le pregunta al alumnado que ideas tienen sobre el amor y se escriben palabras claves en la pizarra (ejemplo: "media naranja", "amor verdadero", "celos"....).

**Actividad 2. Trabajo en grupo:** Se le reparten diferentes mitos del amor romántico:

- El amor lo puede todo"
- Los celos son una prueba del amor.
- El amor de tu vida es para siempre.
- Sin amor romántico no se puede ser feliz.
- La "media naranja": hay una persona perfecta para cada uno.

Cada grupo presenta su mito. Esto lo puede hacer buscando ejemplos en películas, series o canciones, y reflexionar sobre sus consecuencias en la vida real.

**Actividad 3. Puesta en común:** Cada grupo presenta su mito, explicando por qué es problemático o irrealista.

**Actividad 4. Debate final:** Reflexionar sobre cómo los medios de comunicación refuerzan estos mitos y cómo se pueden construir relaciones más sanas basadas en la comunicación, el respeto y la autonomía.